

A close-up photograph of a white Edelweiss flower with a green center, set against a blurred background of similar flowers and green foliage.

Savoy

DOLOMITES
LUXURY
SPA HOTEL

Spa Menu



Orari d'apertura Öffnungszeiten Opening hours

🌿 Pool & Fitness room
07:00 - 20:00

🌿 Beauty
13:30 - 19:30

🌿 Sauna
14:30 - 19:00

LA *Saliga* SPA



“La Saliga” Sinnliche Momente erleben

Innere und äußere Schönheit

“Saliga” heißen die geheimnisumwitternden

Jungfrauen aus den Grödner Wäldern,

die einst von lieblichem Aussehen und anmutendem Reiz waren.

Auch wir möchten Ihnen zu mehr

innerer und äußerer Schönheit verhelfen.

Ausgesuchte, alpine Produkte, luxuriöse Anwendungen,

exklusive Wellness-Behandlungen und wohltuende Massagen erwarten

Sie in unserem Beautybereich “La Saliga”.

Lassen Sie sich vom spezialisierten Personal

im Wellnesshotel Savoy beraten.



☙ Behandlungen

☙ Massagen

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

Unser Partner: TEAM DR JOSEPH

Mit TEAM DR JOSEPH haben wir unseren idealen Partner gefunden. 1986 gegründet, ist das Familienunternehmen der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Welt der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Die preisgekrönte Hightech-Naturkosmetik vereint sorgfältig ausgewählte natürliche Wirkstoffe mit den neuesten Technologien für Ihre Hautgesundheit.

TEAM DR JOSEPH verkörpert jene Grundsätze,
die auch unser Hotel leiten:

- ☙ Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen
 - ☙ Höchstmögliche Qualität
 - ☙ Gelebte Nachhaltigkeit
 - ☙ Ganzheitlicher Ansatz
- ☙ Wirkstarke Hightech-Naturkosmetik mit sichtbaren Sofort-Ergebnissen
- ☙ Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmethoden
 - ☙ Das Beste aus Hightech und Natur.



METHODE TEAM DR JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend, wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Intensive Hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild. Die Haut fühlt sich rein und zart an.

Mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonisierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 Min 95 €



ZELLULÄRE ERHOLUNG GESICHTSBEHANDLUNG Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH.

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

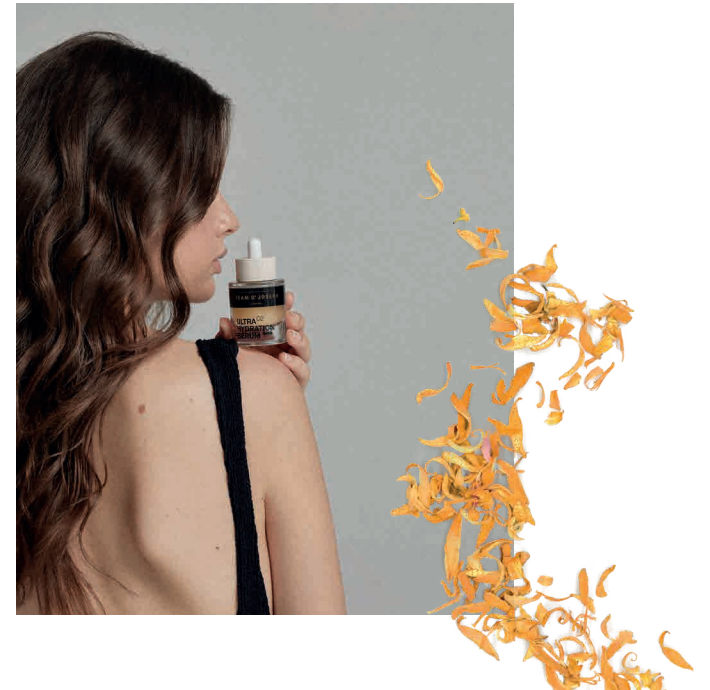
80 Min 120 €

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage.

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

110 Min 145 €



EXPRESS POWERLIFT FÜR HERREN

Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm. Natürliche Hightech Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min 85 €



INNOVATIVES CELLULITEPROGRAMM wirkstarker Körperkult

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert!

50 Min 85 € · mit Wrap 80 Min 100 €



ENTSPANNENDE AROMA MASSAGE

berührende Auszeit



Bewusste Berührung für Körper und Geist.
Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt.
Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt.
Wirkungsvoll und traditionell!

25 Min 50 € · 50 Min 80 €

KLASSISCHE MASSAGE

Eine entspannende und modellierende Massage für Ihren Körper.
Aktiviert den Kreislauf und regt die Zellerneuer.

50 min 85 €

SPORTMASSAGE

Eine intensive Massage, die darauf abzielt, Muskelverspannungen zu lösen und das Gewebe mit Sauerstoff zu versorgen, indem die Durchblutung der Muskeln gefördert wird.
So wird der Körper auf die körperliche Aktivität vorbereitet und regeneriert.

50 min 95 €

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

belebende Kräuterkraft



Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt.
Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einem sanften Druck und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität.
Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 Min 95 €

HOT STONE MASSAGE



Die Hot Stone Massage ist eine alte asiatische Massagemethode. Sie wird durch Anwendung vulkanischer Lavasteine (Basalt) durchgeführt, die im Wasser erhitzt werden. Die Steine besitzen die Fähigkeit, Wärme lange zu speichern. Sie werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt.
Die wohlige Wärme der Steine entspannt, lockert die Muskulatur und fördert gleichzeitig die Durchblutung. Demzufolge werden die Zellen und das Gewebe vermehrt mit Sauerstoff versorgt, Schlackenstoffe werden abtransportiert.
Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

50 Min 90 €

🌿 DYNAMISCHE ERHOLUNG RÜCKENMASSAGE 🌿 aufrichtende Dynamik · nachhaltiges Rückenkonzept

Eine aufbauende Rückenbehandlung,
die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird.
Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls
optimieren das Ergebnis.
Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt
das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.
Sich entspannt und befreit bewegen.
Aufrichtig – aufrecht!

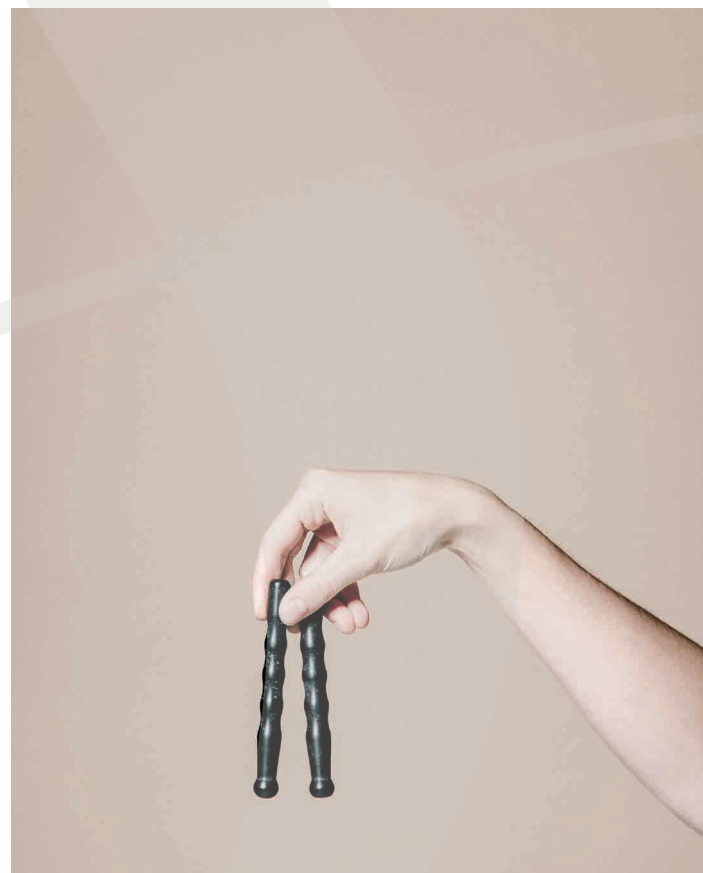
50 Min 85 €



🌿 ENTSPANNENDE KOPF, NACKEN, SCHULTERMASSAGE 🌿 sinnvolle Klarheit

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt!
Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken und Schulterbereich und
wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist.
Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven
werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis
ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags.
Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

50 Min 85 €





ENTSPANNENDE RÜCKENBEHANDLUNG

Diese entspannende Rückenbehandlung mit Alpenfango und Rückenmassage fördert die Entschlackung und Regeneration des gesamten Rückens. Verspannungen werden gelöst und die Haut gepflegt und gestärkt.

50 Min 80 €

REVITALIZING & FIRMING ABDOMEN TREATMENT

Dieses effiziente Körperkonzept wirkt zentral-festigend, hilft den Bauchraum zu entstauen und fördert die Verdauung. Durch sanfte Stimulation des Bauchraums verbessert sich die Hautspannung, die Körpermitte wirkt gestrafft und der Bauchumfang wird sanft vermindert. Die Lösung für Ihre Körpermitte!

40 min 60 €

DYNAMISCHE FUSS & BEINMASSAGE vitalisierende Leichtfüßigkeit

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonders dynamischer Energie und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt. Gut aufgestellt!

50 Min 85 €

GESICHT, HALS, DEKOLLETÉ MASSAGE

Entspannende Gesichts, Hals und Dekolleté Massage sorgt für eine rosige, strahlende Haut.

25 Min 45 €





🌿 GANZKÖRPERPEELING MIT MARILLENKERNEN & HEUEXTRAKTEN 🌿 optimale Reinheit

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur!
Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild,
lässt es klar und strahlend erscheinen.
Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert.
Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

25 Min 45 €

🌿 GANZKÖRPER AROMA-SALZ-PEELING 🌿 intensive Zartheit

Ein Aromaerlebnis für die Sinne, das aktivierend und belebend wirkt.
Der Einsatz von Aromaöl und Salz aus dem Totem Meer reinigen intensiv
und unterstützen die Regeneration der Haut. Für ein Gefühl wie neugeboren!

25 Min 45 €

🌿 ENTGIFTENDE ALPINE FANGO KÖRPERWICKLUNG 🌿 Alpine Naturkraft

Naturnah und kraftvoll! Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung,
unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe.
Ein tiefenstarkes Paket mit natürlichen Wirkstoffen - außergewöhnlich alpin!

25 Min 45 € · mit Massage 50 Min 80 €

🌿 SPORT & VITALITÄT KÖRPERWICKEL 🌿 gebündelte Energie

Belebend und aktivierend! Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und
Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält
die Muskulatur geschmeidig.
Müde Gelenke erfahren neue Kraft und die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur
wird gesteigert. Ein vitalisierendes Wärmeerlebnis für Sportler und Aktive!

25 min 45 € · mit Massage 50 Min 80 €

CRYSTALWANNE

Farbe • Schall • Magnet

Stimmungsvolles Licht begleitet das Bad. Beim Baden überträgt das Wasser die Schwingungen und der Badende spürt die Musik in ungeahnter Intensität.

Die harmonisierende Energie des eingebauten Energiefeldes rundet das Baden genussvoll ab.

Personalisiertes Bad mit Salz aus dem Toten Meer angereichert mit ätherischen Ölen.

- Rosa wirkt entspannend und ausgleichend
- Orange hebt die Stimmung und schenkt Lebensfreude
- Latschenkiefer lindert Muskel und Gelenkschmerzen

20 Min 40 € • 2 Personen 50 €

PRIVAT SPA "DONA DINDIA"

Wohlfühlen zu zweit, ob mit dem Partner, der beste Freundin oder Männer unter sich. Genießen Sie 2 Stunden in unserem Privaten Dampfbad inklusive einem Salzpeeling welches für Sie bereit steht. Einem entspannenden Bad in unsere Crystalwanne und jede Menge Zeit zum Relaxen auf unserem Wasserbett.

- Paar • Rose-Peeling, Erdbeeren und Prosecco
- Freundinnen • Orange-Peeling, Obstteller & Hugo oder Veneziano nach Wahl
- Männer • Latschenkiefer-Peeling, Schüttelbrot und Speck mit Weizenbier

Ca. 120 Min 120 €



BEAUTY À LA CARTE

Einzelbehandlungen

• Wimpern färben	15 €
• Augenbrauen färben	13 €
• Wimpern und Brauen färben	25 €
• Augenbrauen in Form bringen	10 €
• Maniküre	40 €
• Maniküre mit Lack	45 €
• Pediküre	48 €
• Pediküre mit Lack	53 €
• Depilation mit Warmwachs	
• Halbes Bein	40 €
• Ganzes Bein	50 €
• Oberlippe oder Kinn	15 €
• Bikinizone oder Achse	20 €
• Rücken oder Brust	40 €



GUT ZU WISSEN

Spa Etikette

Nehmen Sie sich Zeit für sich... zum Entspannen, Erholen, Genießen.
Aus Rücksicht auf die anderen Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihres Aufenthaltes in unserem Wellnessbereich auszuschalten und sich in allen Bereichen leise und zurückhaltend zu unterhalten.

Unser Wellnessbereich ist ein Ort der Ruhe und Erholung.
Kinder unter 15 Jahre haben keinen Zutritt zum Saunabereich und sollten den Pool nur unter Beaufsichtigung nutzen. Wir bitten darum die Ruheliegen während Ihres Saunaganges oder Behandlung Termins nicht zu reservieren.

Zu ihrer Gesundheit

Bitte informieren Sie uns bereits zu Beginn Ihres Wellnessaufenthaltes über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft, eine kürzlich durchgeführte Operation oder andere körperliche Beschwerden oder Beeinträchtigungen.

Wir gehen davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotene Anwendungen machen können.

Bekleidung

Wir empfehlen Ihnen das Tragen der Bademäntel und Badeslipper, die Sie in Ihrem Hotelzimmer vorfinden. Bei Behandlungen bitten wir Sie, sich bis auf den Slip zu entkleiden, unsere SPA-Mitarbeiter decken Sie während der Anwendungen entsprechend ab.

Saunabereich (Zutritt ab 15 Jahren)

Unser Saunabereich ist eine Nacktzone. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, die Saunen nur nackt zu betreten und sich auf ein Saunatuch zu setzen.
Zum Schutz der Intimsphäre können Sie sich mit einem Handtuch abdecken.

Spa -Termine

Bitte buchen Sie Ihre Behandlungen nach Möglichkeit bereits vor Ihrer Anreise, damit wir Ihre individuelle Terminwünsche erfüllen können. Wir empfehlen Ihnen, sich 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption einzufinden.
Dort werden Sie von Ihrem Therapeuten abgeholt.

Verspätungen

Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern.
Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlung entsprechend..

Absage eines Spa-Termins

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können bitten wir Sie, diesen bis spätestens am vorherigen Tag Ihrer Behandlung zu stornieren.
Wir möchten sie darauf aufmerksam machen, dass wir Ihnen ansonsten 80% des Behandlungspreises in Rechnung stellen. Danke für Ihr Verständnis.



**SPRINGEN
VERBOTEN**





